

Примерное двадцатидневное меню "МАДОУ ДС № 26" для категории: Детсад						ОСНОВНОЕ 20-ДНЕ		2 неделя		Заведующая				"Утверждаю"	
01.03.25 - 01.06.25														Чуховская Г.И.	
Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница			
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			
Суп молочный с макаронными			Каша "Здоровье"			Каша пшеничная молочная			Каша рисовая молочная			Каша манная молочная жидкая *			
изделиями			Батон с маслом и сыром			жидкая *			жидкая **			Батон с маслом			
Батон с маслом			Какао с молоком 150/180			Батон с маслом с сыром			Батон с маслом и сыром			Кофейный напиток с молоком			
Кофейный напиток с молоком						Кофейный напиток с молоком			Какао с молоком 150/180			150/180			
150/180						150/180						Яйцо отварное			
Яйцо отварное												40 9.2			
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			
Кисломолочный продукт			Сок			Кисломолочный продукт			Сок			Кисломолочный продукт			
печенье						печенье						печенье			
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			
.Щи с капустой и картофелем			Салат из свеклы с чесноком			.Суп "ХАРЧО"			Борщ со сметаной			Свекла порционная 45/60			
со сметаной ;			"ОБЪЕДИНЕНИЕ"			Голубцы ленивые "КАК У			Хлебцы рыбные60/80			.Суп картофельный с клецками			
Каша перловая рассыпчатая			Суп Крестьянский со сметаной			БАБУШКИ" 140/160			Картофельное пюре 110/130			Плов из куриной грудки			
110/130			; ;			Соус сметанный с томатом			Компот из смеси			Компот из свежих яблок" ;;			
""Гуляш "Обжорка" из свинины			.Рагу из мяса птицы с			Компот из свежих яблок150/180			сухофруктов150/180						
70/80			картофелем 160/180			Хлеб ржаной			Хлеб ржаной			45 2.78			
Компот из смеси			Напиток из шиповника 150/180												
сухофруктов150/180			Хлеб ржаной												
Хлеб ржаной															
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			
.Свекла порционная 45/60			Суфле " Золотая рыбка"110/130			**Морковное пюре 45/60			Икра свекольная			**Морковное пюре 45/60			
Запеканка картофельная с			Хлеб пшеничный			Запеканка из творога 100/110			Каша СОЛДАТСКАЯ гречневая			Лакомка из творога ;, 100/110			
печенью130/150			Чай с лимоном 150/180			Соус молочный сладкий			рассыпчатая с овощами			Хлеб пшеничный			
Чай с молоком150/180			Булочка "Домашняя 60/70			Чай с молоком150/180			Чай ПРИНЦЕССА 150/180			Чай с молоком150/180			
Хлеб пшеничный						Хлеб пшеничный			Булочка "Дорожная" * 60/70			Фрукты			
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			

"Утверждаю"

Чуховская Г.И.

Понедельник		Вых.	Цена	Вторник		Вых.	Цена	Среда		Вых.	Цена	Четверг		Вых.	Цена	Пятница		Вых.	Цена
ЗАВТРАК		435	33.85	ЗАВТРАК		404	41.55	ЗАВТРАК		404	42.86	ЗАВТРАК		400	39.5	ЗАВТРАК		435	46.52
Каша рисовая молочная		170/4	14.58	Каша пшениная молочная		170/4	15.28	Каша ячневая молочная ; ;		170/4	15.22	Каша "Дружба" ; ;		170	13.23	Каша манная молочная жидкая ; ;		170/4	15.75
жидкая ; ;				жидкая ; ;				Каша с маслом с сыром		35/6/9	15.22	Батон с маслом с сыром		35/6/9	9.15	Батон с маслом		35/6	9.15
Батон с маслом		35/6	9.15	Батон с маслом и сыром		35/6	9.15	.Кофейный напиток с молоком		180	12.42	.Какао с молоком 150/180		180	11.05	Кофейный напиток с молоком		180	12.42
Яйцо отварное		40	9.2	.Какао с молоком 150/180		180	11.05	150/180								150/180			
Чай ПРИНЦЕССА 150/180		180	0.92													Яйцо отварное		40	9.2
10 ЧАСОВ		150	15.73	10 ЧАСОВ		150	5.93	10 ЧАСОВ		150	15.73	10 ЧАСОВ		150	5.93	10 ЧАСОВ		150	15.73
Кисломолочный продукт		120	12.43	Сок		150	5.93	Кисломолочный продукт		120	12.43	Сок		150	5.93	Кисломолочный продукт		120	12.43
печенье		30	3.3					печенье		30	3.3					печенье		30	3.3
ОБЕД		615	65.55	ОБЕД		645	59.5	ОБЕД		615	53.5	ОБЕД		615	52.89	ОБЕД		605	53.51
.Свекольник со сметаной ;		180	11.02	.Свеклка порционная 45/60		60	2.84	.Борщ со сметаной		180	10.49	.Суп гороховый ; ;		180	7.93	.Суп "Кудрявый" 150/180		180	8.89
.Тефтели из печени и риса;		80	34.76	.Рассольник ленинградский со сметаной;;		180	10.47	Каша СОЛДАТСКАЯ гречневая рассыпчатая с овощами		130	3.28	.Котлеты "СЫТНЫЕ"70/80		80	33.28	.Быгус с отварной курицей		200	38.1
.Картофельное пюре 110/130		130	14.45					.Котлеты "Затейники"70/80		80	33.21	.Макаронные изделия отварные с овощами 110/130		130	6.36	.Компот из свежих яблок150/180		180	3.74
.Компот из смеси		180	2.54	.Жаркое по-домашнему 160/180		180	40.68	.Компот из свежих яблок150/180		180	3.74	.Компот из смеси		180	2.54	.Хлеб ржаной		45	2.78
.сухофруктов150/180				.Хлеб ржаной		45	2.78					.сухофруктов150/180							
.Хлеб ржаной		45	2.78	.Напиток из шиповника 150/180		180	2.73	.Хлеб ржаной		45	2.78								
												.Хлеб ржаной		45	2.78				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		440	28.01	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		420	70.31	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		420	53.46	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		500	52.8	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		460	49.72
.Икра морковная 45/60		60	4.01	.Рыба, запеченная в масле		140	57.39	.Икра морковная 45/60		60	6.31	.Винегрет овощной " Радуга"		60	4.76	.Икра морковная 45/60		60	6.31
Каша СОЛДАТСКАЯ гречневая		130	3.28	.омлет120/140				.Запеканка из творога 100/110		110	29.7	.Суфле " Золотая рыбка"110/130		130	37.19	.Пудинг из творога и риса100/120		120	34.41
.рассыпчатая с овощами				.Чай с лимоном 150/180		180	1.85	.Соус молочный сладкий		40	4.32	.Чай ПРИНЦЕССА 150/180		180	0.92				
.Кофейный напиток с молоком		180	12.42	.Чай пшеничный		30	1.85	.Чай с молоком150/180		180	11.28	.Хлеб пшеничный		30	1.85	.Чай ПРИНЦЕССА 150/180		180	0.92
150/180				.Булочка "Школьная"		70	9.22	.Хлеб пшеничный		30	1.85	.Яблоки		100	8.08	.Фрукты		100	8.08
.Булочка "Дорожная" * 60/70		70	8.3																
Примерная стоимость дня		143.14		Примерная стоимость дня		177.29		Примерная стоимость дня		165.55		Примерная стоимость дня		151.12		Примерная стоимость дня		165.48	

Примерное двадцатидневное меню "МАДОУ ДС № 26" для категории: Детсад ОСНОВНОЕ 20-ДНЕ

3 неделя

Заведующая "Утверждаю" Чуховская Г.И.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК	435	46.63	ЗАВТРАК	404	40.61	ЗАВТРАК	404	43.23	ЗАВТРАК	404	42.73	ЗАВТРАК	435	46.65
.Каша овсяная "Геркулес"	170/4	15.86	.Каша кукурузная молочная	170/4	14.34	.Каша ячневая молочная	170/4	15.59	.Каша "Дружба"	170/4	16.46	.Каша манная молочная жидкая	170/4	15.88
жидкая *			жидкая **			.Кофейный напиток с молоком	180	12.42	Батон с маслом с сыром	35/6/9	15.22	.Батон с маслом	35/6	9.15
.Батон с маслом	35/6	9.15	Батон с маслом с сыром	35/6/9	15.22	Батон с маслом с сыром	35/6/9	15.22	.Какао с молоком 150/180	180	11.05	.Кофейный напиток с молоком	180	12.42
.Кофейный напиток с молоком 150/180	180	12.42	.Какао с молоком 150/180	180	11.05							Яйцо отварное	40	9.2
Яйцо отварное	40	9.2												
10 ЧАСОВ	150	15.73	10 ЧАСОВ	150	5.93	10 ЧАСОВ	150	15.73	10 ЧАСОВ	150	5.93	10 ЧАСОВ	150	15.73
Кисломолочный продукт	120	12.43	Сок	150	5.93	Кисломолочный продукт	120	12.43	Сок	150	5.93	Кисломолочный продукт	120	12.43
печенье	30	3.3				печенье	30	3.3				печенье	30	3.3
ОБЕД	675	56.12	ОБЕД	645	61.2	ОБЕД	615	56.86	ОБЕД	615	57.67	ОБЕД	605	49.28
Салат из свеклы с чесноком	60	3.62	.Огурец соленый порционный	60	5.4	.Свекольник со сметаной ;	180	11.02	Рассольник ленинградский со сметаной	180	11.65	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	5.77
"ОБЪЕДИНЕНИЕ"			.Щи с капустой и картофелем	180	9.61	.Котлеты "Затейники" 70/80	80	33.21	Хлебцы рыбные 60/80	80	26.25	Бигус с отварной курицей	200	36.99
Суп "Гороховый"	180	7.54	со сметаной ;			.Горошница 110/130	130	6.11	.Картофельное пюре 110/130	130	14.45	Компот из свежих яблок	180	3.74
.Котлеты "СЫТНЫЕ" 70/80	80	33.28	.Жаркое по-домашнему 160/180	180	40.68	.Компот из свежих яблок 150/180	180	3.74	.Компот из смеси сухофруктов 150/180	180	2.54	Хлеб ржаной	45	2.78
Макаронные изделия отварные с овощами 110/130	130	6.36	.Напиток из шиповника	180	2.73	.Хлеб ржаной	45	2.78						
.Компот из смеси сухофруктов 150/180	180	2.54	.Хлеб ржаной	45	2.78									
.Хлеб ржаной	45	2.78												
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	400	16.8	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	430	50.69	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	490	49.32	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	400	72.39	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	420	57.71
.Икра морковная 45/60	60	4.01	Омлет натуральный 130/150	150	29.26	**Морковное пюре 45/60	60	6.31	.Свекла порционная 45/60	60	2.84	**Морковное пюре 45/60	60	6.31
Суфле " Золотая рыбка" 110/130	130	10.02	.Чай с молоком 150/180	180	11.28	.Запеканка из творога 100/110	110	29.69	.Суфле из печени " Вкусняшка"	130	65.85	Лакомка из творога ; 100/110	110	31.78
.Чай ПРИНЦЕССА 150/180	180	0.92	Хлеб пшеничный	30	1.85	Соус молочный сладкий	40	4.32	120/130			.Чай с молоком 150/180	180	11.28
Хлеб пшеничный	30	1.85	.Булочка "Дорожная" * 60/70	70	8.3	.Чай ПРИНЦЕССА 150/180	180	0.92	.Чай с лимоном 150/180	180	1.85	.Булочка "Домашняя 60/70	70	8.34
						Яблоки	100	8.08	Хлеб пшеничный	30	1.85			
Примерная стоимость дня		135.28	Примерная стоимость дня		158.43	Примерная стоимость дня		165.14	Примерная стоимость дня		178.72	Примерная стоимость дня		169.37

Примерное двадцатидневное меню "МАДОУ ДС № 26" для категории: Детсад												"Утверждаю"												
01.03.25 - 01.06.25																								
ОСНОВНОЕ 20-ДНЕ						4 неделя		Заведующая				Чуховская Г.И.												
Понедельник			Вых.	Цена	Вторник			Вых.	Цена	Среда			Вых.	Цена	Четверг			Вых.	Цена	Пятница			Вых.	Цена
ЗАВТРАК			435	35.06	ЗАВТРАК			404	42.74	ЗАВТРАК			404	41.98	ЗАВТРАК			404	41.92	ЗАВТРАК			435	46.65
.Каша овсяная "Геркулес"			170/4	15.79	.Каша "Здоровье"			170/4	16.47	.Каша кукурузная молочная			170/4	14.34	.Каша пшеничная молочная			170/4	15.65	.Каша манная молочная жидкая *			170/4	15.88
жидкая *					.Батон с маслом и сыром			35/6/9	15.22	жидкая **					жидкая *					.Батон с маслом			35/6	9.15
.Батон с маслом			35/6	9.15	.Какао с молоком 150/180			180	11.05	.Батон с маслом с сыром			35/6/9	15.22	.Батон с маслом и сыром			35/6/9	15.22	.Кофейный напиток с молоком			180	12.42
.Чай ПРИНЦЕССА 150/180			180	0.92						.Кофейный напиток с молоком			180	12.42	.Какао с молоком 150/180			180	11.05	.Яйцо отварное			40	9.2
.Яйцо отварное			40	9.2																				
10 ЧАСОВ			150	15.73	10 ЧАСОВ			150	5.93	10 ЧАСОВ			150	15.73	10 ЧАСОВ			150	5.93	10 ЧАСОВ			150	15.73
.Кисломолочный продукт			120	12.43	.Сок			150	5.93	.Кисломолочный продукт			120	12.43	.Сок			150	5.93	.Кисломолочный продукт			120	12.43
.печенье			30	3.3						.печенье			30	3.3						.печенье			30	3.3
ОБЕД			645	82.74	ОБЕД			645	57.09	ОБЕД			605	57.41	ОБЕД			615	30.97	ОБЕД			645	53.61
.Свекла порционная 45/60			60	2.84	.Огурец соленый порционный			60	5.4	.Суп полевой со сметаной			180	10.3	.Суп Крестьянский со сметаной			180	8.79	.Суп картофельный с клецками			180	8.2
.Щи с капустой и картофелем			180	9.61	.Борщ со сметаной			180	10.12	.Бигус с отварным мясом ;;			200	40.59	.Суп					.Биточки "ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШОК"			80	27.75
со сметаной ;															.Котлеты рыбные			80	2.41	.Овощи тушеные;;			160	11.14
.Тефтели "ЕЖИКИ" из мяса с			140	59.8	.Рагу из мяса птицы с			180	36.06	.Компот из свежих яблок150/180			180	3.74	.Солнышко""60/80					.Компот из свежих яблок150/180			180	3.74
рисом					.картофелем 160/190					.Хлеб ржаной			45	2.78	.Картофельное пюре 110/130			130	14.45	.Хлеб ржаной			45	2.78
Соус сметанный с томатом			40	5.17	.Напиток из шиповника			180	2.73						.Компот из смеси			180	2.54					
.Компот из смеси сухофруктов;			180	2.54	.Хлеб ржаной			45	2.78						.сухофруктов150/180					.Хлеб ржаной			45	2.78
.Хлеб ржаной			45	2.78											.Хлеб ржаной			45	2.78					
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			440	28.71	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			420	69.49	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			430	48.77	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			500	79.54	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			490	59.69
.Макаронные изделия отварные			130	6.36	.Рыба, запеченная в			140	57.39	**Морковное пюре 45/60			60	6.31	.Свекла порционная 45/60			60	2.84	**Морковное пюре 45/60			60	6.31
с овощами 110/130					.омлетет120/140					.Пудинг из творога и			120	33.2	.Суфле из печени" Вкусняшка"			130	65.85	.Запеканка из творога 100/110			110	29.7
.Кофейный напиток с молоком			180	12.42	.Хлеб пшеничный			30	1.85	риса100/120					120/130									
150/180					.Чай с лимоном 150/180			180	1.95	.Чай ПРИНЦЕССА 150/180			180	0.92	.Чай ПРИНЦЕССА 150/180			180	0.92	.Соус молочный сладкий			40	4.32
.Хлеб пшеничный			30	1.85	.Булочка "Дорожная" * 60/70			70	8.3	.Булочка "Домашняя 60/70			70	8.34	.Хлеб пшеничный			30	1.85	.Чай с молоком150/180			180	11.28
.Яблоки			100	8.08											.Фрукты			100	8.08	.Фрукты			100	8.08
Примерная стоимость дня			162	24	Примерная стоимость дня			175	25	Примерная стоимость дня			163	89	Примерная стоимость дня			158	36	Примерная стоимость дня			175	68